

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS



**AIDÉS
AIDANTS
AIDONS !**

**RENCONTRES
TÉMOIGNAGES
INFORMATIONS**

9 H 30 À 16 H 30



**CAFÉ
DES AIDANTS**



**BUFFET
DES AIDANTS**



**FANFARE
DE POCHE**



**LA VOIX
DES AIDANTS
RADIO ÉPHÉMÈRE**



**FILM
SUIVI D'UN DÉBAT**



RETRAYE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arico

**ESPACE RENÉ DOUCE
VENTENAC-CABARDÈS
VENDREDI 11 OCTOBRE
2024**



**SIAFF DE
L'AUDE**

Journée proposée par le collectif audois d'information et de soutien aux aidants familiaux et aux familles

ENTRÉE LIBRE RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS : JNA11@UDAF11.ORG

9h30 - 9h45

OUVERTURE DE LA JOURNÉE ET PRÉSENTATION DES STANDS DES PARTENAIRES ET DES ATELIERS



9h45

DÉAMBULATION LIBRE DANS LES STANDS

Vous pourrez rencontrer associations et professionnels du territoire sur des stands dédiés à informer les aidants.

9h45 - 12h



● LA VOIX DES AIDANTS

Participez à la radio éphémère tout au long de la journée!



ATELIERS SUR LES BESOINS DES AIDANTS :

● CAFÉ DES AIDANTS - Rendez-vous à 10 heures à l'accueil

Une expérience originale proposée par la Clinique La Vernède | Inicea

● SOPHROLOGIE EN RELATION AVEC LE CHEVAL

Avec Équilibre 11, un temps de relaxation pour les aidants et les aidés

● SIMULATEUR DU VIEILLISSEMENT

Proposé par Présence verte - MSA

● PRÉSERVER LA SANTÉ DES AIDANTS

Jeu de société, de plateau proposé par la MSA

● STAND ACCÈS AUX DROITS ET AUX SOINS ET DISPOSITIFS EN SANTÉ DE L'ASSURANCE MALADIE

Proposé par la CPAM

● INFORMATION DÉPISTAGES « OCTOBRE ROSE » & « ICOPE »

Proposé par la CPTS du Cabardès

(Communauté Professionnelle Territoriale de Santé).





12 heures



BUFFET GOURMAND DES AIDANTS animé par LA FANFARE DE POCHE

14 heures > Projection du film par Ciném'Aude



« LA PROMESSE DE L'AIDANT » Réalisation et scénario d'Édouard Carrion (Durée 1 h 30)

« Après une longue hospitalisation, Annie, une dame âgée, demande à retourner vivre chez elle, mais sa fille Estelle a tendance à l'infantiliser. Grâce à la bienveillance d'une voisine, Annie va comprendre que si elle veut rester le plus longtemps possible chez elle, elle doit rassurer sa fille, et retrouver une relation d'adulte à adulte.

Lorsqu'Antoine apprend que sa femme, Séverine, est maintenant en perte d'autonomie à cause d'une maladie chronique, il pense tout pouvoir gérer à la maison. Mais ce rôle d'aidant crée des tensions dans le couple et met Antoine en difficulté au travail ».

Projection suivie d'un débat animé par **Philippe Kern** et **Sandrine Corte** psychologue Espace Seniors du Carcassonnais.

16h30 > Hall

CLÔTURE DES STANDS ET VERRE DE L'AMITIÉ
avec tous les participants : aidants, aidés, professionnels, partenaires.

**IMPORTANT POUR LE BUFFET ET LE FILM,
INSCRIVEZ-VOUS À L'ADRESSE SUIVANTE :**

jna11@udaf11.org



JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

AIDÉS
AIDANTS
AIDONS !

RENCONTRES
TEMOIGNAGES
INFORMATIONS

SIAFF DE L'AUDE

Avec le collectif audois d'information et de soutien aux aidants familiaux et aux familles



Nos partenaires engagés & soutiens seront présents sur les stands...

NOS PARTENAIRES ENGAGÉS !



NOS PARTENAIRES SOUTIENS !

